

NU OG SNART

NU

Noget, jeg er glad for:

Noget, der gør mig bange:

Noget, der hjælper mig med at få det bedre:

Noget, som gør mig glad:

Noget, som sker lige nu for min familie:

Noget, jeg ved om min situation:

Noget, jeg får hjælp til i dag:

SNART

Noget, jeg gerne vil være glad for:

Noget, der vil gøre mig bange, hvis det sker:

Noget, der vil kunne hjælpe mig med at få det bedre, hvis det sker:

Noget, jeg gerne ville have skal ske for mig:

Noget, jeg gerne ville have som skal ske for min familie:

Noget, jeg gerne vil vide:

Noget, jeg gerne vil have hjælp til i fremtiden: